



## Habilidades Sociales

### **Adolescentes** **Taller Intensivo de Verano – Centro Rumbos**

Programa del 12 al 23 de enero

10 sesiones – 1 hora 15 minutos cada sesión

(Edad: 13 a 17 años) 2026

Sabemos que el desarrollo de habilidades sociales requiere continuidad y espacios de estimulación. Durante enero ofrecemos este espacio para adolescentes que están en una etapa clave de afirmación de identidad, construcción de autonomía y consolidación de vínculos con sus pares.

El taller está orientado a fortalecer las áreas socioemocionales que requieren apoyo, promoviendo el desarrollo emocional, cognitivo y relacional.



**Una instancia para descubrir herramientas, mejorar la comunicación, fortalecer la autoestima y crear vínculos más sanos y significativos.**

## Objetivo General

Fortalecer las habilidades socioemocionales de los adolescentes, reforzar la confianza en sí mismos y facilitar su adaptación a diversos entornos.

## Objetivos Específicos

- Potenciar el autoconocimiento y la autoestima, promoviendo una autoimagen positiva y mayor seguridad personal.
- Estimular la comunicación efectiva y asertiva, favoreciendo la expresión clara y respetuosa de emociones y opiniones.
- Fomentar la empatía y la escucha activa, mejorando la comprensión y la calidad de las relaciones interpersonales.
- Adquirir herramientas para la resolución de conflictos, tomar de decisiones y enfrentar desafíos sociales.
- Manejar la ansiedad social y el temor al rechazo, fortaleciendo la confianza en contextos grupales y de exposición social.

El programa también promueve la construcción de relaciones saludables, basadas en el respeto mutuo y los límites sanos, así como la aplicación de las habilidades sociales en la familia, la escuela y la comunidad.



## Metodología y Descripción del Programa:

- Max. 8 participantes por grupo

El taller se desarrolla bajo una metodología vivencial, participativa, que combina dinámicas interactivas, actividades creativas y espacios de diálogo reflexivo. A través de estas experiencias de interacción guiadas, los participantes exploran sus propias vivencias, comparten aprendizajes y fortalecen recursos personales y grupales.

El programa aborda temas propios de la etapa vital de los participantes, promoviendo un aprendizaje significativo y que puede aplicarse directamente en la vida cotidiana.

Los contenidos se ajustan de manera dinámica a las necesidades, intereses y desafíos que surgen en el grupo, asegurando un proceso pertinente para cada participante.

## Fechas y Horarios del Programa

12: del al 23 de enero 2026

Total: 10 sesiones

Duración diaria: 1 hora 15 minutos

Horario sugerido: 12:00 a 13:15 hrs

## ¿Por qué elegir este programa?

Este programa es especialmente diseñado para adolescentes. Nuestro enfoque combina experiencias validadas e intervenciones basadas en evidencia para el entrenamiento en habilidades sociales y la educación emocional aplicada a las particularidades de cada adolescente

## En nuestro taller de habilidades sociales, aprenderán a:

- Manejar sus emociones sin que te dominen.
- Relacionarse mejor con los demás y hacer amigos con facilidad.
- Sentirte seguros al expresarte en cualquier situación.
- Resolver conflictos sin estrés y con confianza.

## Valor Taller Intensivo de Verano

Valor total programa: Precio Normal \$210.000

Puedes elegir la opción de Descuentos por inscripción anticipada:

20% de descuento inscribiéndose hasta el 4 de enero

👉 Valor con descuento: \$168.000

*El mejor regalo no es algo material, sino una experiencia que le quede para toda la vida.  
Dale esta oportunidad a tu hijo/a de entrenar habilidades y sentirse más seguro/a en sus vínculos.*

Incluye:

- Materiales de trabajo.
- Evaluación personalizada del Proceso .
- Professionals capacitados y de vocación

Contacto:

✉️ [talleres@centrorumbos.cl](mailto:talleres@centrorumbos.cl)

📞 +56 9 20066692



La Adolescencia: una etapa de desafíos y crecimiento

El aprendizaje socioemocional es clave para dotar a los adolescentes de herramientas para enfrentar los desafíos del presente y se convierten en un recurso invaluable para su vida adulta.

Creamos espacios seguros y significativos para el desarrollo emocional y social de niños, adolescentes y sus familias.

¡Te esperamos!