

Centro Rumbos



# TALLER

## HABILIDADES SOCIALES

*Marzo, abril, Mayo 2024*  
*Preadolescentes /Adolescentes*

¡Promover la convivencia, fomentar interacción positiva y desarrollar el potencial socioemocional!

¡ESCRÍBENOS!



+56 9 20066692



@centrorumbos



## Objetivos:

- Fortalecer la seguridad y confianza en los participantes.
- Desarrollar habilidades para integrarse en grupos de manera positiva.
- Proporcionar herramientas efectivas para reducir la ansiedad social.
- Identificar las habilidades que se ponen en juego en el establecimiento de amistades y mejorar la convivencia.
- Potenciar la capacidad de interactuar de forma saludable en distintos entornos.
- Fomentar la confianza en la intuición. (aprendizaje por defecto)
- Ejercitar herramientas que ayuden a relacionarnos
- Hacer amigos , compartir y contar con un espacio de estimulación y desarrollo.



## Grupo Preadolescentes (9 a 13 años) Horario: miércoles de 17:00 a 18:00 horas

### Temario sesión a sesión

1. Conociéndonos: Identificación de fortalezas y áreas de desarrollo.
2. Valor y Autoconfianza: Estrategias para fortalecer la seguridad personal.
3. “Dialogando y compartiendo” : Aprendizaje de habilidades necesarias para interactuar en grupo.
4. El relaxo y lo social: .Herramientas para reducir la ansiedad en diferentes situaciones sociales.
5. Vincularse: Fomento de la Amistad, estrategias para hacer amigos y construir relaciones positivas.
6. Convivencia Positiva: Resolución de conflictos y promoción de un ambiente armonioso.
7. Empatía y comunicación: Desarrollo de habilidades empíricas y comunicativas, capacidad de poner límites cuando se requiere.
8. Reconociendo mis logros : Comprensión del proceso, mirada reflexiva de lo adquirido, despedida y cierre del taller.



# Grupo Adolescentes (de 14 años a 18 años)

**Horario: Miércoles 18:30 a 1900 horas**

## Temario sesión a sesión

- Exploro mi identidad : Autoconocimiento y Autoconfianza: Fortalecimiento de la autoconfianza.
- identificando Habilidades Sociales Avanzadas: Desarrollo de habilidades de comunicación efectiva y manejo de relaciones interpersonales.
- Aprendiendo a Gestionar la Ansiedad Social: Estrategias avanzadas para afrontar situaciones sociales desafiantes.
- Puedo hacer Amistades Saludables: Reflexión sobre la calidad de las relaciones y cómo mejorarlas.
- Aprendo a trabajar en equipos , colaborar y participar: Liderazgo y Colaboración: Desarrollo de habilidades de liderazgo y trabajo en equipo.
- Aprendo estrategias para resolver Conflictos: Estrategias para resolver conflictos de manera positiva.
- Interactuó en situaciones sociales con confianza y calma : Integración Social en Diferentes Contextos: Herramientas para interactuar de manera efectiva en diversos entornos.
- Reconozco mis Logros en el ámbito social y Cierre: Reflexión sobre el progreso y cierre del taller.



## Metodología:

Vivencial Participativa: Los monitores estarán preocupados de cada participante, acompañándolo en la integración y participación. El taller se adapta a las necesidades específicas de cada participante, asegurando su comodidad y seguridad.

## Valores

Grupo Preadolescentes: \$270.000.-

Grupo Adolescentes: \$290.000.-

Para confirmar el cupo se debe realizar el pago del taller

### ¡Quiero que mi hijo/a participe!

Muy buena decisión. Para inscribirte realiza el pago por transferencia o WebPay, a través de nuestra página <https://www.centrorumbos.cl/pagos> y recibirás un correo con una ficha que llenar.

#### DATOS DE TRANSFERENCIA

Centro Rumbos SPA

RUT: 76.705.728-8

Banco de Chile

Cuenta Corriente 356-101-13-04

Mail: [talleres@centrorumbos.cl](mailto:talleres@centrorumbos.cl)

En asunto indicar: Taller HH.SS y nombre del o la participante

¡No te pierdas esta oportunidad de crecimiento personal y social, para tu hijo!

Contáctanos para más información e inscripciones.

+56920129630

[www.centrorumbos.cl](http://www.centrorumbos.cl)

