



# Taller de HABILIDADES SOCIALES

**PREADOLESCENTES 9 A 12 AÑOS · CENTRO RUMBOS**

**INTENSIVO DEL 26 DE ENERO AL 6 DE FEBRERO (2026)**

En la preadolescencia entre los 9 y 12 años, surgen muchas inquietudes, aumenta la sensibilidad social; hay cambios de humor, interés por la imagen personal y un fuerte deseo de pertenecer a un grupo.

Estos cambios pueden resultar desafiantes, para algunos niños, algo tímidos, con necesidad de reforzar la confianza social o con dificultades comunicativas.

Para ellos, relacionarse con pares, expresar emociones, tolerar frustraciones o adaptarse a nuevas situaciones puede requerir acompañamiento adicional y espacios seguros para adquirir herramientas y practicar.

Este taller ofrece un entorno estructurado donde los niños y niñas pueden ejercitarse, relacionarse, expresarse, comunicarse, fortaleciendo sus habilidades socioemocionales, mejorando su desempeño socioemocional a través de experiencias significativas guiadas, juegos y actividades diseñadas para su edad.



**Una instancia para aprender jugando, fortalecer la autoestima, mejorar la convivencia y construir vínculos más sanos y positivos.**

## Objetivo General

Promover el desarrollo socioemocional de los preadolescentes, entregándoles herramientas concretas para relacionarse, comunicarse, regular emociones y afrontar los desafíos propios de esta etapa.

## Objetivos Específicos

- Reconocer y expresar emociones de manera adecuada.
- Mejorar la comunicación verbal y no verbal.
- Iniciar y mantener conversaciones con más seguridad.
- Fortalecer la empatía y la comprensión emocional propia y de otros.
- Comprender señales sociales (gestos, tono, mirada).
- Fortalecer autoestima y seguridad.
- Manejar ansiedad social.



## Metodología y descripción del Programa:

- Máx. 8 participantes por grupo

Metodología vivencial, lúdica y adaptada a la preadolescencia y a perfiles diversos, incluyendo timidez, ansiedad social y neurodivergencias.

Incluye:

- Juegos cooperativos para practicar comunicación, paciencia y negociación.
- Actividades creativas y arteterapia para explorar y simbolizar emociones y autoestima.
- Role-playing de situaciones reales (discusiones, bromas, desacuerdos, presión de pares).
- Técnicas de regulación emocional: mindfulness, respiración, pausas, pensamientos alternativos.
- Estrategias de manejo de impulsos y control de reacciones.
- Dinámicas interactivas enfocadas a tolerar la frustración .
- Conversaciones guiadas en lenguaje claro y accesible.

El contenido se adapta dinámicamente según las necesidades, ritmos de cada participante e intereses del grupo.

## Fechas y Horarios del Programa

Programa regular. Continúo en el año.(sin cupos disponibles )

- Fecha: Viernes - (4 sesiones mensuales de marzo a enero).
- Horario: 17:00 a 18:00hrs

Programa Intensivo (inscripciones abiertas )

- Fecha: Diario del 2 al 12 febrero 2026 (9 sesiones )
- Horario: 10:00 a 11:15 horas

## Incluye:

- Materiales de trabajo.
- Evaluaciones personalizadas de avances.

## ¿Por qué este programa es ideal para niños/as de 9 a 12 años?

Porque aborda los desafíos propios de la preadolescencia y ofrece un enfoque especialmente beneficioso: una experiencia grupal acompañada, práctica y segura, donde los niños y niñas pueden aprender y entrenar habilidades en situaciones reales. A través de actividades vivenciales, reciben guía e intervenciones en el momento.

## En nuestro taller de habilidades sociales, aprenderán a:

- Manejar sus emociones sin que te dominen.
- Relacionarse mejor con los demás y hacer amigos con facilidad.
- Sentirte seguros al expresarte en cualquier situación.
- Resolver conflictos sin estrés y con confianza.

## ¿Cómo inscribir a mi hijo/a en un taller?

Para realizar la inscripción, solicita valores y datos para, efectuar el pago del taller (ya sea a través de link de pago WebPay o transferencia bancaria), te enviaremos una ficha de inscripción a tu correo, para completar con los datos necesarios.

Una vez recibida la ficha completada, la inscripción quedará confirmada y tu hijo/a estará listo/a para participar en el taller.

TU HIJO/A TENDRÁ LA OPORTUNIDAD DE APRENDER, CRECER Y FORTALECER SUS HABILIDADES EMOCIONALES Y SOCIALES, EN UN ESPACIO CUIDADO Y PENSADO PARA SU DESARROLLO. 

Ante cualquier duda, quedamos atentos para acompañarte en el proceso de inscripción 

Contacto:

 [talleres@centrorumbos.cl](mailto:talleres@centrorumbos.cl)  
 +56 9 20066692



Las herramientas que los niños adquieren ahora se convierten en la base para una adolescencia más segura, equilibrada y con vínculos más saludables.

### ❤️ **Centro Rumbos**

Creamos espacios seguros y significativos para el desarrollo emocional y social de niños, adolescentes y sus familias.

**¡Te esperamos!**