



Taller de HABILIDADES SOCIALES

Preadolescentes 9 a 14 años · Centro Rumbos

Marzo (2026)

En la preadolescencia surgen muchas inquietudes: aumenta la sensibilidad social, crece el interés por la imagen personal y se intensifica el deseo de pertenecer a un grupo.

Estos cambios pueden ser especialmente desafiantes para muchos niños y niñas, que necesitan reforzar su confianza social o presentan dificultades comunicativas. En esta etapa, relacionarse con pares, expresarse y adaptarse a situaciones nuevas puede requerir apoyo y guía.

Este taller brinda herramientas concretas en un espacio de aprendizaje donde se avanza practicando. Ofrece un entorno estructurado en el que los participantes ejercitan habilidades para comunicarse fortaleciendo sus competencias socioemocionales a través de experiencias guiadas, juegos y actividades diseñadas especialmente para su edad.



Una instancia para aprender jugando, fortalecer la autoestima, mejorar la convivencia y construir vínculos positivos.

Objetivo General

Promover el desarrollo socioemocional de los preadolescentes, entregándoles herramientas concretas afrontar los desafíos propios de esta etapa.

Objetivos Específicos

- Reconocer y expresar emociones de manera adecuada.
- Mejorar la comunicación verbal y no verbal.
- Iniciar y mantener conversaciones con más seguridad.
- Comprender señales sociales (gestos, tono, mirada).
- Fortalecer autoestima y seguridad.
- Manejar ansiedad social.



Metodología y descripción del Programa:

- Máx. 8 participantes por grupo

Metodología vivencial y lúdica, especialmente diseñada para la preadolescencia y adaptada a perfiles diversos, incluyendo niños y niñas con timidez, ansiedad social y neurodivergencias.

El taller se realiza semanalmente y es dirigido por una terapeuta ocupacional. Los niños y niñas aprenden practicando: se fomenta un espacio seguro donde los errores son una fuente de aprendizaje, se ensayan habilidades paso a paso, ganan confianza y se van soltando progresivamente.

Incluye:

- Juegos cooperativos para practicar comunicación, paciencia y negociación.
- Actividades creativas y arteterapia para explorar y simbolizar emociones y autoestima.
- Role-playing de situaciones reales (discusiones, bromas, desacuerdos, presión de pares).
- Técnicas de regulación emocional: mindfulness, respiración, pausas, pensamientos alternativos.
- Estrategias de manejo de impulsos y control de reacciones.
- Dinámicas interactivas enfocadas a tolerar la frustración .
- Conversaciones guiadas en lenguaje claro y accesible.

El contenido se adapta dinámicamente según las necesidades, ritmos de cada participante e intereses del grupo.

Fechas y Horarios del Programa

Programa regular. Continúo en el año.(sin cupos disponibles)

- Fecha: Viernes - (10 sesiones).
- Horario: 17:00 a 18:00hrs

¿Por qué este programa es ideal para niños/as de 9 a 12 años?

Porque aborda los desafíos propios de la preadolescencia y ofrece un enfoque especialmente beneficioso: una experiencia grupal acompañada, práctica y segura, donde los niños y niñas pueden aprender y entrenar habilidades en situaciones reales. A través de actividades vivenciales, reciben guía e intervenciones en el momento.

En nuestro taller de habilidades sociales, aprenderán a:

- Manejar sus emociones sin que te dominen.
- Relacionarse mejor con los demás y hacer amigos con facilidad.
- Sentirte seguros al expresarte en cualquier situación.
- Resolver conflictos sin estrés y con confianza.

¿Cómo inscribir a mi hijo/a en un taller?

Para realizar la inscripción, solicita valores y datos para, efectuar el pago del taller (ya sea a través de link de pago WebPay o transferencia bancaria), te enviaremos una ficha de inscripción a tu correo,

para completar con los datos necesarios.

Una vez recibida la ficha completada, la inscripción quedará confirmada y tu hijo/a estará listo/a para participar en el taller.

TU HIJO/A TENDRÁ LA OPORTUNIDAD DE APRENDER, CRECER Y FORTALECER SUS HABILIDADES EMOCIONALES Y SOCIALES, EN UN ESPACIO CUIDADO Y PENSADO PARA SU DESARROLLO. ♥

Ante cualquier duda, quedamos atentos para acompañarte en el proceso de inscripción 🌱

Contacto:

✉ talleres@centrorumbos.cl

☎ +56 9 20066692



Las herramientas que los niños adquieren ahora se convierten en la base para una adolescencia más segura, equilibrada y con vínculos más saludables.

♥ **Centro Rumbos**

Creamos espacios seguros y significativos para el desarrollo emocional y social de niños, adolescentes y sus familias.

¡Te esperamos!