

HABILIDADES SOCIALES

Taller de Preadolescentes 9 a 12 años •

(2026)

La preadolescencia es una etapa de cambios y nuevas inquietudes: aumenta la sensibilidad frente a la opinión de los demás, cobra mayor importancia la imagen personal y se intensifica el deseo de pertenecer a un grupo.

Para algunos niños y niñas, estos cambios pueden generar inseguridad y hacer que relacionarse con sus pares, expresar lo que sienten o desenvolverse en situaciones nuevas resulte más desafiante. Contar con orientación y oportunidades de práctica puede ayudarles a fortalecer su confianza y desarrollar recursos para comunicarse con mayor seguridad.

Nuestro Taller de Habilidades Sociales ofrece un espacio estructurado donde se aprende practicando. A través de juegos, experiencias guiadas y actividades diseñadas especialmente para su edad, los participantes ejercitan habilidades para iniciar y mantener conversaciones, expresar ideas y necesidades, escuchar a otros, colaborar y resolver desacuerdos. La propuesta busca fortalecer sus habilidades socioemocionales mediante experiencias positivas de aprendizaje y encuentro, respetando la forma de ser, las necesidades y el ritmo de cada participante.



Una instancia para aprender jugando, fortalecer la autoestima, mejorar la convivencia .

Objetivo General

Promover el desarrollo socioemocional de los preadolescentes, entregándoles herramientas concretas a afrontar los desafíos propios de esta etapa.

Objetivos Específicos

- Reconocer y expresar emociones de manera adecuada.
- Mejorar la comunicación verbal y no verbal.
- Iniciar y mantener conversaciones con más seguridad.
- Comprender señales sociales (gestos, tono, mirada).
- Fortalecer autoestima y seguridad.
- Manejar ansiedad social.



Metodología y descripción del Programa:

- Máx. 8 participantes por grupo

Metodología vivencial y lúdica, especialmente diseñada para la preadolescencia y adaptada a perfiles diversos, incluyendo niños y niñas con timidez, ansiedad social y neurodivergencias.

Se fomenta un espacio seguro donde los errores son una fuente de aprendizaje, se ensayan habilidades paso a paso, ganan confianza y se van soltando progresivamente.

Incluye:

- Juegos cooperativos para practicar comunicación, paciencia y negociación.
- Actividades creativas y arteterapia para explorar y simbolizar emociones y autoestima.
- Role-playing de situaciones reales (discusiones, bromas, desacuerdos, presión de pares).
- Técnicas de regulación emocional: mindfulness, respiración, pausas, pensamientos alternativos.
- Estrategias de manejo de emocional, control de reacciones.
- Dinámicas interactivas enfocadas a tolerar la frustración .
- Conversaciones guiadas en lenguaje claro y accesible.

El contenido se adapta dinámicamente según las necesidades, ritmos de cada participante e intereses del grupo.

¿Por qué este programa es ideal para niños/as de 9 a 12 años?

Porque aborda los desafíos propios de la preadolescencia y ofrece un enfoque especialmente beneficioso: una experiencia grupal acompañada y práctica , donde los niños y niñas pueden aprender y entrenar habilidades a través de actividades vivenciales, reciben guía e intervenciones en el momento.

En nuestro taller de habilidades sociales, aprenderán a:

- Manejar sus emociones sin que los dominen.
- Relacionarse mejor con los demás y hacer amigos con facilidad.
- Sentirte seguros al expresarte en cualquier situación.
- Resolver conflictos sin estrés y con confianza.

¿Cómo inscribir a mi hijo/a en un taller?

La participación en nuestros talleres está sujeta a la disponibilidad de cupos y a una evaluación previa. Esta evaluación permite determinar si los objetivos y la metodología del taller se ajustan a las necesidades y características de cada participante.

Para iniciar la preinscripción, envíanos los siguientes datos del participante:

- Nombre completo
- RUT
- Fecha de nacimiento (dd-mm-aaaa)
- Correo electrónico
- Teléfono
- Dirección

Una vez recibidos los datos, el proceso continuará de la siguiente manera:

1. Envío de la ficha de admisión: te enviaremos una ficha por correo, la cual deberá ser completada con los antecedentes solicitados.
2. Entrevista previa: dependiendo del taller y de los antecedentes entregados, el equipo profesional podrá solicitar una breve entrevista en línea o videollamada.

3. Confirmación de admisión: te informaremos si el taller es adecuado para las necesidades y características del participante, además de confirmar la disponibilidad de cupo.
4. Pago del taller: una vez confirmada la admisión, podrás realizar el pago mediante transferencia bancaria o a través de un enlace de Webpay, para pagos con tarjeta de débito o crédito. Indícanos qué opción prefieres para enviarte la información correspondiente.
5. Envío del comprobante: el comprobante de pago deberá ser enviado por correo electrónico, con una copia a nuestro WhatsApp.
6. Confirmación definitiva: una vez recibido y verificado el pago, enviaremos la confirmación de la inscripción junto con las indicaciones necesarias para participar en el taller.

En el caso de niños, niñas y adolescentes, la ficha de admisión deberá ser completada por su madre, padre o representante legal.

Tu hijo/a tendrá la oportunidad de aprender, crecer y fortalecer sus habilidades emocionales y sociales, en un espacio cuidado y pensado para su desarrollo. 🧡

Ante cualquier duda, quedamos atentos para acompañarte en el proceso de inscripción 🌱

Contacto:

✉ talleres@centrorumbos.cl

☎ WhatsApp: +56 9 2741 8931



Requisitos de participación

Para resguardar el bienestar de cada participante y favorecer una experiencia positiva para todo el grupo, es importante que la persona:

- Cuenten con un nivel de autonomía acorde con su edad y etapa del desarrollo.
- Puedan comprender y seguir instrucciones y normas básicas de convivencia.
- Mantengan una actitud respetuosa hacia los demás participantes y profesionales.

- Pueda desenvolverse durante las sesiones sin requerir asistencia individual permanente.
- Presente disposición para participar en las actividades grupales.
- Tenga posibilidades de beneficiarse del aprendizaje y de la interacción con sus pares.
- Cuento con un nivel de estabilidad emocional y conductual que le permita participar de manera segura en el espacio grupal.

Consideraciones importantes

Los talleres de habilidades sociales constituyen una instancia de aprendizaje, acompañamiento y entrenamiento grupal. Sin embargo, no reemplazan una psicoterapia individual, un tratamiento psiquiátrico ni otros apoyos clínicos que la persona pueda necesitar.

Cuando existe sintomatología emocional intensa, desregulación significativa, crisis frecuentes o alguna condición que requiera atención especializada, es importante contar previamente con un nivel adecuado de estabilidad clínica y con el acompañamiento profesional correspondiente.

Las herramientas que los niños adquieren ahora se convierten en la base para una adolescencia más segura, equilibrada y con vínculos más saludables.



Creamos espacios seguros y significativos para el desarrollo emocional y social de niños, adolescentes y sus familias.

¡Te esperamos!

 **Más información y políticas de inscripción:**

<https://www.centrorumbos.cl/talleresycharlas>