



Taller Habilidades Sociales

Jóvenes en tránsito a la adultez

19.00 hrs a 20.15 hrs

10 sesiones – 1 hora 15 minutos cada sesión

Presencial

Desde el 13 al 30 de enero , martes, miércoles y jueves



Desde de 18 a 27 años .

Muchos jóvenes, por distintos motivos —como ansiedad social, timidez o alguna condición neurodivergente necesitan fortalecer habilidades clave para relacionarse con mayor seguridad. Este taller está pensado para acompañarlos en ese proceso: aprender a iniciar y mantener conversaciones, hacer amigos, integrarse en distintos entornos (sociales, académicos o laborales) y desenvolverse con más naturalidad.

El objetivo es que cada participante pueda adaptarse mejor en el presente, y también construir herramientas útiles para su futuro, potenciando sus capacidades y su bienestar.

Dirigido a

Personas que deseen mejorar sus habilidades sociales, fortalecer su comunicación y adquirir estrategias para desenvolverse con seguridad en diferentes situaciones.

Objetivo del taller

Brindar herramientas prácticas y vivenciales para:

- Mejorar la comunicación (verbal y no verbal).
- Fortalecer la toma de decisiones en situaciones sociales.
- Desarrollar estrategias de resolución de conflictos.
- Aumentar la confianza para construir relaciones más satisfactorias, tanto en lo personal como en lo académico/profesional.

Metodología

El taller tiene un enfoque práctico y experiencial, en un ambiente colaborativo, seguro y acorde a las necesidades de los participantes. A lo largo de las sesiones se trabajan habilidades mediante juegos, conversaciones guiadas, actividades grupales y salidas (cuando corresponda), favoreciendo el aprendizaje desde la experiencia.

Cada sesión incluye

- Ejercicios de autoconocimiento y desarrollo personal.
- Dinámicas grupales para fomentar la interacción y el trabajo en equipo.
- Análisis de casos y situaciones cotidianas.
- Espacios de reflexión y aprendizaje colaborativo.

¡Una oportunidad única para desarrollar habilidades que impactarán positivamente tu vida!

•



Beneficios del Taller

Mayor seguridad y confianza en la comunicación.
Mejor interpretación del lenguaje no verbal.
Desarrollo de habilidades para iniciar y mantener conversaciones.
Estrategias efectivas para resolver conflictos de manera asertiva.
Mayor facilidad para integrarse en distintos entornos.

Aprendizaje en un ambiente l seguro y de confianza.

¿Por qué elegir este programa?

Especialmente diseñado para adolescentes, combinando **intervenciones basadas en evidencia** para entrenamiento en habilidades sociales y educación emocional, ajustadas a las particularidades de cada participante. Aprenderán a:

- manejar emociones sin que los dominen,
- relacionarse mejor y hacer amigos con más facilidad,
- expresarse con seguridad,
- resolver conflictos con confianza.

Valor Taller Intensivo de Verano

Precio normal: \$210.000

Descuentos por inscripción anticipada:

- **30% hasta el 30 de diciembre:** \$147.000
- **20% hasta el 4 de enero:** \$168.000 (extendido hasta el 6 de enero)

Incluye:

- Materiales de trabajo
- Evaluación personalizada del proceso

Contacto:

 talleres@centrorumbos.cl

 +56 9 20066692

Centro Rumbos – Espacios seguros y significativos para el desarrollo emocional y social de niños, adolescentes y sus familias.

<https://www.centrorumbos.cl/talleresdeverano>

www.centrorumbos.cl

Inscripciones y consultas

- +56920066692 - talleres@centrorumbos.cl

