

TALLER DE
GESTIÓN EMOCIONAL

“EXPLORANDO JUNTOS, EN UN
VIAJE DE APRENDIZAJE Y
DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL.

“Si dispones de habilidades
emocionales, si te conoces bien, si
eres capaz de manejar las
emociones que te inquietan, sentir
empatía tener relaciones cercanas ,
vas a ir muy lejos”. D.Goleman

¡ESCRÍBENOS
talleres@centrorumbos.cl



+56 9 20066692



@centrorumbos





Centro Rumbos

RUMBOS

Adquirir herramientas socioemocionales desde temprana edad es fundamental para el desarrollo integral. Como menciona Daniel Goleman, experto en inteligencia emocional, el dominio de las habilidades emocionales, el autoconocimiento, la empatía, la autorregulación, la tolerancia a la frustración, impactan positivamente en el bienestar personal, y también son clave para gestionar emociones, tolerar frustraciones, relacionarse adecuadamente y alcanzar el éxito a lo largo de la vida.

Grupo niños (4 años en adelante)
dos grupos

Martes : 18:00 a 19:00 horas



¡ESCRÍBENOS!



@centrorumbos

www.centrorumbos.cl

contacto@centrorumbos.cl

+56 9 20066692



Centro Rumbos

Objetivo General

Fomentar el desarrollo integral , la regulación y gestión emocional promoviendo un crecimiento positivo, la adaptación a distintos entornos y la construcción de una base sólida para la vida.

Objetivos Específicos:

- Identificar, expresar y comprender emociones.
- Promover la empatía y la comprensión de perspectivas distintas.
- Mejorar la capacidad para integrarse en el entorno escolar y formar nuevas amistades.
- Estimular el aprendizaje social, con herramientas para contar con estabilidad y equilibrio emocional.
- Utilizar recursos como el juego simbólico , mindfulness para fortalecer habilidades socio emocionales y de autorregulación.
- Fomentar la comunicación efectiva, tanto verbal como no verbal, en situaciones diversas.
- Estimular la expresión espontánea , la seguridad personal y autoestima.
- Enseñar estrategias de control de impulso , manejo de la rabia y tolerancia al malestar.
- Potenciar el juego cooperativo para un adecuado desarrollo e incremento de la función reflexiva.
- Preparar a los niños para situaciones sociales, escolares, promoviendo la adaptación al colegio y el trabajo en equipo.

¡ESCRÍBENOS!



+56 9 20066692



@centrorumbos



Vivencial Participativa

- Nos inspiramos en una metodología con un enfoque constructivo, vivencial y de aprendizaje significativo. Esto significa que buscamos proporcionar a los participantes experiencias prácticas y reales que les permitan aprender de manera activa y profunda.
- La propuesta es crear un espacio donde los participantes puedan experimentar y reflexionar sobre sus propias emociones y experiencias. A través de dinámicas interactivas, fomentamos la participación activa y la exploración personal.
- Los niños y niñas tienen la oportunidad de identificar y comprender sus propias emociones, así como de practicar estrategias para gestionarlas de manera saludable y constructiva y aplicarla en su vida cotidiana.
- Los facilitadores estarán preocupados de cada niño y niña participante, acompañándolo en la integración y participación.
- El taller se adapta a las necesidades específicas de cada uno asegurando un aprendizaje significativo.



**¡REFUERZA EL BIENESTAR PERSONAL Y
RECIBE HERRAMIENTAS PARA CONSTRUIR
RELACIONES CERCANAS Y ALCANZAR EL ÉXITO
EN DIVERSOS ASPECTOS DE TU VIDA!**

Valores

\$280.000.-

Incluye participación de un equipo , con la presencia durante el taller de dos profesionales , una asistente(psicóloga en formación))
tente e en grupos de max. 8 participantes .-

Para confirmar el cupo se debe realizar el pago del taller, luego de eso se envía la ficha de inscripción

¡Quiero que mi hijo/a participe!

Muy buena decisión. Para inscribirte realiza el pago por transferencia o WebPay, a través de nuestra página <https://www.centrorumbos.cl/pagos> y recibirás un correo con una ficha que llenar.

DATOS DE TRANSFERENCIA

Centro Rumbos SPA

RUT: 76.705.728-8

Banco de Chile

Cuenta Corriente 356-101-13-04

Mail: talleres@centrorumbos.cl

En asunto indicar: Taller HH.SS y nombre del o la participante

¡No te pierdas esta oportunidad de crecimiento personal y social, para tu hijo!

Contáctanos para más información e inscripciones.



+56920066692



+56228489557

+56227165784

+562243654918

www.centrorumbos.cl