



Taller de *Libro de Artista*

Libro de Artista 2026 (3 encuentros) 🎨✨

Un espacio creativo para quienes para conectar y abrir el año con claridad

Accede a los beneficios del arteterapia: crea, explora y expresa tus emociones a través de la creatividad, la curiosidad y la espontaneidad.



Dirigido a

Personas adultas que quieran iniciar el 2026 con más enfoque, conexión personal y sentido.

No se requieren conocimientos artísticos previos.

Descripción

En el inicio de un nuevo ciclo, el 2026 nos invita a detenernos un momento: reconocer quiénes somos, el camino que estamos transitando y preguntarnos hacia dónde vamos. En estos encuentros crearemos un Libro de Artista, un objeto íntimo y creativo que funcionará como mapa simbólico personal, donde podrás registrar recursos, emociones, aprendizajes y visión de futuro, eligiendo con claridad lo que desees llevar contigo y lo que estás listo/a para soltar.

¿Qué es un Libro de Artista?

Así como algunos libros nos acompañan y nos transforman, el Libro de Artista es una creación personal que reúne imágenes, símbolos, texturas y palabras. Desde tiempos antiguos las personas han registrado su historia mediante símbolos (tablillas, papiros, libros rituales). En este taller retomamos esa tradición: transformar lo vivido en lenguaje simbólico, atravesar lo literal y dar un lugar central a la expresión creativa como camino de autoconocimiento.

Objetivo general

Facilitar un espacio creativo de autoconocimiento y revisión personal que permita elaborar un mapa guía de propósitos para el 2026, mediante la creación de un Libro de Artista.

Objetivos específicos

- Explorar quién soy, qué quiero y hacia dónde voy: prioridades y expectativas para este año.
- Identificar recursos personales y apoyos externos disponibles.
- Reconocer desafíos actuales y definir estrategias de afrontamiento y continuidad.
- Construir una imagen simbólica de cómo me veo y proyecto en este nuevo ciclo.
- Crear un Libro de Artista que funcione como mapa personal (propósitos, rutas y próximos pasos).

Metodología

Taller vivencial e integrativo que combina arteterapia, mindfulness y reflexión guiada.

Alterna momentos individuales y espacios grupales de compartir (voluntarios) en un encuadre seguro.

El foco está en el proceso y el significado personal, no en “hacer arte bonito”.

Estructura Taller (3 sesiones)

Sesión 1 sábado 14 | 10:00–13:00

“¿Dónde estoy?” Cierre de ciclo, revisión, lo que dejo atrás y lo que elijo conservar.

Sesión 1 sábado 21 | 10:00–13:00

“Mis recursos” Fortalezas, apoyos, necesidades actuales y cuidado personal.

Sesión 1 sábado 28 | 10:00–13:00

“Hacia dónde voy” Propósitos, visión, rutas posibles y página de compromiso para el 2026.

Exploración profunda de la experiencia personal y vincular, a través del arte y la expresión, en modalidad individual, en pareja o en sesiones para madre o padre / hija/o.

Materiales

- Papeles variados, cartulina, témperas, lápices y pasteles.
- Material reciclado: cajas, papeles, sobres, retazos, etc.
- Revistas para collage, tijeras, pegamento/cola fría y cinta adhesiva.
- (Opcional) Acrílicos, tintas, pasteles u otros materiales personales.

✓ Incluye materiales del Centro (puedes traer los tuyos si deseas).

Detalles del taller

Fecha Próximaa : Sábado 14, 21 y 28 de marzo (2026)

Horario: 10:00 a 13:00 hrs

Duración total: 9 horas (3 encuentros)

Modalidad: Presencial u Online en vivo

Lugar: Centro Rumbos (dirección a confirmar según sede)

No te pierdas esta experiencia de conexión y desarrollo: abre la puerta a un nuevo año con intención, enfoque y sentido.

Inscripciones y consultas

WhatsApp: +56 9 2006 692

✉ talleres@centrorumbos.cl

🌐 www.centrorumbos.cl

🔗 <https://www.centrorumbos.cl/arteterapia>

*Te esperamos para compartir un espacio de creatividad,
autoconocimiento y crecimiento personal.*

¡Te invitamos a vivir un viaje creativo y transformador a través del arte y la conexión con tu mundo interno!

inscripciones y consultas



56920066692

talleres@centrorumbos.cl

